

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 08.04.2022, Прогресс СОШ, шк.завтрак ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
220	Каша молочная Дружба	6,78	9,33	36,08	256
200	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,2	0,1	17,2	68
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		26,96	21,13	107,6	727,45
Итого за день		26,96	21,13	107,6	727,45
Итого стоимость завтрака					67,21

— —