

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 08.04.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
220	Каша молочная Дружба	6,78	9,33	36,08	256
200	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,2	0,1	17,2	68
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		26,96	21,13	107,6	727,45
Итого за день		26,96	21,13	107,6	727,45
Итого стоимость завтрака					67,21

— —
— —